**План месячника психологического здоровья**

**Цель:** обеспечение реализации прав ребенка на создание необходимых условий для жизни, гармоничного развития как личности и гражданина, для укрепления и сохранения психологического здоровья учащихся в образовательной среде.

**Задачи:**

- обеспечение психологической безопасности в образовательной среде для всех участников учебно-воспитательного процесса (обучающихся, педагогов, родителей);

- обеспечение превентивных психолого-педагогических мер, направленных на профилактику отклоняющегося поведения (делинквентное, аддиктивное, суицидальное) среди детей и подростков;

- повышение психологической компетентности педагогов;

- повышение воспитательской компетентности и ответственности родителей, обеспечение взаимодействия семьи и школы;

- исследование степени удовлетворенности обучающихся и родителей школьной средой;

- выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;

- снижение эмоционального напряжения обучающихся, родителей;

- изучение трудных семей, оказание им методической помощи;

- формирование ответственности у обучающихся, родителей, педагогов школы за свое здоровье;

- предупреждение бродяжничества у обучающихся школы;

- воспитание чувства личной ответственности обучающихся за свои дела и поступки;

- повышение самооценки обучающихся.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ пщ\п** | **Содержание работы** | **Классы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1 | Адаптация к обучению в 1 классе с элементами тренинга «Вместе весело шагать»  Тренинг: «Гномики на стадионе» | 1 | 10.10 -30.10 | Социальный педагог Тевс Т.Н., |
| 2 | Диагностика уровня психологической комфортности обучающихся 5 класса, в условиях адаптации к основной школе; выявление группы школьников, имеющих трудности в адаптации:   * анкета по оценке уровня школьной мотивации Н.Г. Лусканова; * тест межличностных отношений. Ясюкова Л.А.; * определение уровня комфортности в школе тест «Круги» Н.Е.Щуркова; * экспресс - методика «Выявление тревожности пятиклассников , в период адаптации», модиф. теста Филипса Хмельницкой) | 5 | 01.10 -31.10 | Зам. по ВР Пройменко,  социальный педагог Тевс Т.Н., классный руководитель Долгополова Н.В. |
| 3 | Тест “Палочки и крестики” на определение уровня самоконтроля | 2 - 4 классы |  | Классные руководители |
| 4 | **Психологические классные часы:**  Честность – прежде всего  Азбука общения  Учись держать себя в руках  Что такое конфликт?  Твори добро   Мифы об электронной сигареты  Игровой практикум по разрешению конфликтов  Нравственное самоопределение при выборе профессии Знание закона - требование жизни | 2 класс  3 класс  4 класс  5 класс  6 класс  7 класс  8 класс  9 класс  10 – 11 класс |  | Классные руководители |
| 4 | Социально – психологическое тестирование на выявление незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ. (Единая методика социально – психологического тестирования (ЕМ СПТ)) | 7 -11 класс |  | Зам. по ВР Пройменко,  социальный педагог Тевс Т.Н. |
| 5 | Самооценка готовности к сдаче ОГЭ | 9 класс |  | Классный руководитель Тихонова Е.Н. |
| 6 | Адаптация учащихся 10 класса. Тренинговое занятие «Класс глазами каждого» | 10 класс |  | Социальный педагог Тевс Т.Н., классный руководитель Пройменко В.И. |
| 7 | Советы на тему: «Ребенок и развод родителей» | Родители 1 – 11 классов |  |  |
| 8 | Размещение информации в школе, на сайте школы, в группах детей, родителей, учителей на темы: буллинг, кибербуллинг, формирование социально – важных навыков, по умению преодолевать стрессовые ситуиции, выработки достижения мотивации успеха и др. | Учителя, классные руководители |  | Зам. по ВР Пройменко,  социальный педагог Тевс Т.Н., классные руководители |
| 9 | Индивидуальная и групповая работа с «детьми группы риска» | 1 -11 класс |  | Зам. по ВР Пройменко,  социальный педагог Тевс Т.Н., классные руководители |
| 10 | Единый урок по безопасности в сети Интернет, формы проведения: проведение классного часа, урока, деловой игры на основе интернет ресурса <https://www.единый> урок.рф;  демонстрация мультфильма или/и видио урока | 1 -11 класс |  | Зам. по ВР Пройменко,  социальный педагог Тевс Т.Н., классные руководители, учитель информатики Прамзин А.В. |
| 11 | Индивидуальные и групповые консультации по вопросам развития, воспитания и обучения детей | Родители  1 – 11 классов | 01.10 – 31.10 | Зам. по ВР Пройменко,  социальный педагог Тевс Т.Н., классные руководители |
| 12 | Посещение социально – незащищенных семей, семей, находящихся в ТЖС | 1 – 11 класс | 01.10 – 31.10 | Зам. по ВР Пройменко,  социальный педагог Тевс Т.Н., классные руководители |
| 13 | Семинар для классных руководителей «Обеспечение психологической безопасности обучающихся» | Классные руководители | 19.10 - 21.10 | Зам. по ВР Пройменко,  социальный педагог Тевс Т.Н. |
| 14 | Распространение плакатов с номерами Телефона Доверия для классных уголков, объяснение функций данной службы | 1 – 11 классы | 01.10-31.10 | Классный руководитель Пройменко В.И., обучающиеся 10 кл. |